В.В. Ислентьева, Новокаламинская СШ №6, учитель истории «Опыт организации волонтёрского движения «Волонтеры-медики», Северо-Енисейский район.

- Ребятам очень интересно это направление, ведь оно напрямую связанно с профориентацией: медик, спасатель, психолог и множество других интересных профессий, которые никогда не выйдут из ТОП востребованных. Активное развитие в направлении медицинского добровольчества для кого-то возможно станет предопределяющим моментом в выборе жизненного пути.

В современной России волонтёрство уже давно стало своего рола трендом российской реальности. Вовлечение подростков в волонтёрскую деятельность формирует позитивные жизненные и профессиональные ценности, готовит их быть ответственными за свою страну и вызывает чувство сопричастности к событиям происходящим вокруг. Волонтёрство в сфере медицины делает эту отрасль открытой и понятной для школьников, и это, несомненно важный вклад в будущее юного гражданина.

Движение «Волонтеры-медики» основано в 2013 году активистами проекта «Волонтеры Склифа», в 2016 году получило официальный статус всероссийской общественной организации. Сегодня ВОД «Волонтеры-медики» является одной из крупнейших добровольческих организаций в сфере здравоохранения в Европе. При поддержке Министерства здравоохранения РФ В России открыты 85 региональных отделения ВОД «Волонтеры-медики», объединяющих более 50 тысяч человек.

Впервые о существовании движения мы узнали из фильма «Волонтёры будущего», идея показалась нам интересной и очень быстро у нас собралась команда единомышленников. В начале 2019 учебного года на базе МБОУ «Новокламинская средняя общеобразовательная школа №6» был создан отряд медиков-волонтеров. В отряд входят 8 учащихся школы в возрасте от 14-17 лет. Для того чтобы вступить в ряды волонтеров-медиков необходимо пройти интерактивный обучающий курс и получить подтверждающий сертификат. Тут все очень серьезно. Наша команда состоит и семи старшеклассников, все ребята прошли обучение и официально зарегистрировали наш отряд, который получил название «Сердце Сибири». С этого момента началось активное сотрудничество с руководителями движения, разработка нашего плана и реализация мероприятий.

Старшеклассникам очень интересно это направление, ведь оно напрямую связанно с профориентацией: медик, спасатель, психолог и множество других интересных профессий, которые никогда не выйдут из ТОП востребованных. Активное развитие в направлении медицинского добровольчества для кого-то возможно станет предопределяющим моментом в выборе жизненного пути. Отряд активно реализует мероприятия Всероссийской ассоциации волонтеров-медиков на уровне поселка Новая Калами и Северо-Енисейского района.

Кроме того, каждый человек хочет чувствовать себя полезным и нужным окружающим, таким образом, развитие школьников в данном направлении положительно влияет на мотивацию и самооценку. Так же на базе школы волонтера-медика можно организовывать занятия для группы ЮИД, использовать манекены и оборудование на уроках ОБЖ.

Наша цель развитие добровольчества в сфере здравоохранения, медицинское просвещение населения, повышение престижа медицинских профессий, возрождение

традиций милосердия и оказание помощи практическому здравоохранению. Волонтеры медики оказывают помощь медицинскому персоналу медучреждений, занимаются профилактикой социально значимых заболеваний, повышают уровень медицинской грамотности населения, сопровождают спортивные и массовые мероприятия, содействуют развитию донорства крови и её компонентов, популяризируют здоровый образ жизни, ведут профориентационную работу среди школьников, становятся участниками образовательных программ, молодёжных форумов и фестивалей.

Основными направлениями работы школьных отрядов-волонтеров-медиков является: волонтерская помощь медицинским организациям, санитарно-профилактическое просвещение, обучение навыкам оказания первой медицинской помощи и популяризация здорового образа жизни. В ряде воспитательных задач современной школы эти направления являются ключевыми.

В Эти направления могут реализовываться в контексте специфики населенного пункта, в поселке Новая Калами школьники активно взаимодействуют с фельдшерско-акушерским пунктом. Ценной становится любая помощь: заполнение элементарной медицинской документации и помощь в организации мероприятий по работе с населением поселка.



Нашим первым мероприятием стало участие в ежегодной акции «Согласие», волонтеры помогали фельдшеру и занимались профилактикой гипертонии. Измеряли артериальное давление всем желающими и рассказывали о способах профилактики и лечения этого недуга.

За небольшой срок нами отрядом было проведено множество мероприятий и акций. Акция, приуроченная к всемирному дню первой помощи «Помоги первым», по вопросам использования навыков первой помощи на месте происшествия, а также профилактика бытового травматизма у населения. Всемирный день сердца и день борьбы с курением, День единых действий в рамках Федеральной программы по предупреждению и раннему выявлению ухудшения зрения у школьников «ПРОзрение», посвященная проблеме ухудшения зрения у детей во время обучения в школе и формирование навыков ведения здорового образа жизни, максимально исключающего риск ухудшения показателей зрения. Всероссийская акция #СТОПВИЧ/СПИД и Всероссийская проформентационная акция «Твой выбор». Даже в условиях карантина и введенного режима самоизоляции мы продолжаем свою профилактическую миссию, приняли активное участие в Всероссийской акции «Следуй за мной! #ЯОтветственныйДонор». В декабре у нас появился замечательный и полезный стенд «Точка подзарядки», благодаря идее Федерального координатора программ для школьников Всероссийского общественного движения "Волонтеры-медики" и содействии Управления образования администрации Северо-Енисейского района.

Мы не забываем о профилактике и неоднократно даже в условиях удаленного обучения проводили онлайн-сессию для учащихся, чтобы рассказать об основных мерах предосторожности и профилактики инфекционных заболеваний. Вирусов очень много, и все они разные. Если выстроить цепочку из всех вирусов на Земле, она вытянется на 100

млн световых лет. Представляете, насколько это много! Познакомится с работой нашего отряда волонтеров-медиков может любой желающий в социальной сети BK https://vk.com/club172581477.

Так же отряда имеется опыт организации мероприятий районного уровня: в 2021 году на базе Новокаламинской школы был в рамках реализации Краевого проекта был проведен районный фестиваль «Школа волонтера-медика». Фестиваль объединил всех, то интересуется темой медицинского-добровольчества и наш опыт был использовании школами района для создания отрядов волонтеров-медиков.

Волонтёром в здравоохранении может стать каждый! Волонтёры — это люди, которые дарят нуждающимся тепло, добро, безвозмездно помогают в любой ситуации по своим возможностям. Одно из направлений движения- «Профориентация школьников в медицину», создано для того, чтобы дать школьникам объективное представление о системе отечественного здравоохранения, познакомить с медицинскими профессиями, подготовить подростков к волонтёрской деятельности в медицине.

Сейчас отряд продолжает активно участвовать в проектах, осваивает различные образовательные программы в режиме онлайн, общается с ребятами волонтерами из других городов.